

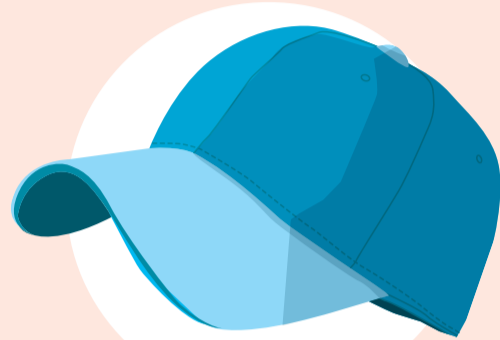
# 5

**Achten Sie auf Ihre Gesundheit!**

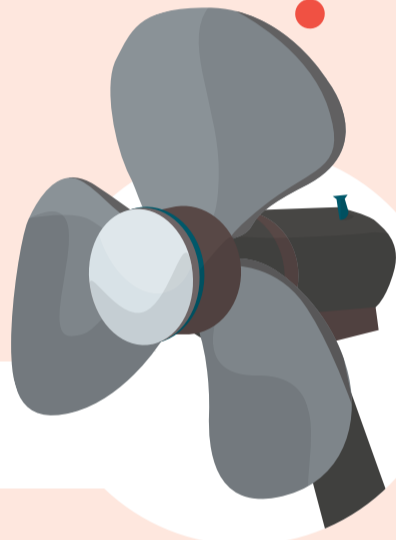
## **Tipps für heiße Tage**



**Viel trinken**



**Halten Sie sich in  
gekühlten Räumen  
oder im Schatten auf**



**Keine körperlich  
anstrengenden  
Aktivitäten während  
der heißesten  
Tageszeit**

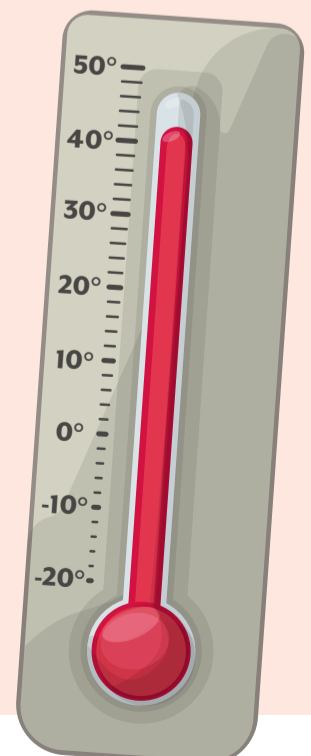


**Kühlen Sie sich  
durch Duschen  
oder Teilbäder**

**Sehen Sie täglich nach  
alleinstehenden, älteren  
Menschen in Ihrem Umfeld.**



**Achten Sie darauf, dass  
diese ausreichend mit  
Wasser versorgt sind und  
genügend trinken.**



FÜR ETWAIGE FRAGEN:

**Tel.: 247-85653**  
**sante.lu/hitzewelle**



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG  
Ministère de la Santé

**Sante.lu**