

## **Un repas complet livré chez vous 365 jours par an**

Le service « Repas sur Roues » créé dans les années 80 à l'initiative de la Croix-Rouge luxembourgeoise et en partenariat avec plusieurs communes, a pour mission de livrer à domicile, 365 jours par an, des repas complets et équilibrés au prix de 10 € aux personnes dépendantes et isolées.

Ce service s'adresse en premier lieu à des personnes âgées et malades et apporte une vraie réponse aux personnes pour qui des gestes quotidiens, comme préparer un repas ou faire des courses, deviennent des tâches compliquées. Il contribue ainsi à rompre l'isolement.

La livraison se fait sur une assiette qui est chauffée à domicile par le client sur une plaque à induction mise à sa disposition par la Croix-Rouge luxembourgeoise. Les repas sont préparés dans la cuisine du Centre de Convalescence Emile Mayrisch à Colpach-Bas.

Si vous souhaitez bénéficier de ce service ou bien obtenir de plus amples renseignements, vous pouvez vous adresser à votre commune ou directement à la Croix-Rouge luxembourgeoise.

### **Contact**

Repas sur Roues

1, rue d'Ell – L-8527 Colpach-Bas

Tél. : 27 55-5000 ou 691 889 869

Email: [repas-sur-roues@croix-rouge.lu](mailto:repas-sur-roues@croix-rouge.lu)



## **Eine komplette Mahlzeit, 365 Tage im Jahr zu Ihnen nach Hause geliefert**

Der Mahlzeitendienst „Repas sur Roues“ (Essen auf Rädern) wurde in den 80er Jahren auf Initiative des Luxemburger Roten Kreuzes in Zusammenarbeit mit mehreren Gemeinden gegründet. Er liefert pflegebedürftigen und älteren Menschen, die sich nicht mehr selbst versorgen können, für 10 € an 365 Tagen, komplette und ausgewogene Mahlzeiten nach Hause.

Das Angebot soll in erster Linie älteren und kranken Menschen ermöglichen, weiterhin zu Hause zu leben. Der Mahlzeitendienst ist eine echte Alternative für Personen, denen alltägliche Dinge, wie Kochen und Einkaufen, zunehmend schwerfallen und bietet ihnen gleichzeitig einen regelmäßigen sozialen Kontakt.

Die Auslieferung erfolgt auf Tellern, die auf einer Induktionsplatte, die dem Kunden zur Verfügung gestellt wird, aufgewärmt werden. Die Mahlzeiten werden in der Küche des Genesungszentrums „Centre de Convalescence Emile Mayrisch“ in Colpach-Bas zubereitet.

Wollen Sie dieses Angebot in Anspruch nehmen oder nähere Einzelheiten erfahren, dann wenden Sie sich bitte an Ihre Gemeinde oder an das Luxemburger Rote Kreuz.

### **Kontakt**

Repas sur Roues

1, rue d'Eil - L-8527 Colpach-Bas

Tel.: 27 55-5000 oder 691 889 869

E-Mail: [repas-sur-roues@croix-rouge.lu](mailto:repas-sur-roues@croix-rouge.lu)

